



# L'ÉTÉ AU CŒUR DES TERRITOIRES

Profitez de l'été pour communiquer au plus près des Français  
et renforcer vos liens avec eux !

**366**

#COMMUNITIES



# L'ÉTÉ SERA FRANÇAIS

**47%**

Des Français prévoient de partir en vacances en France en 2025, pour ses destinations locales permettant de découvrir les richesses du pays, une tendance qui ne cesse de croître

**+260€**

Un budget moyen consacré aux vacances par personne en hausse en 2025 vs 2024 à 2 467€







# L'ÉTÉ, UN MOMENT DE CONSOMMATION PARTICULIER POUR LES FRANÇAIS


## Des habitudes de consommation différentes

Augmentation des dépenses en loisirs et voyages, activités et divertissements, changement des habitudes alimentaires pour des repas plus légers, les barbecues, pique-niques qui augmentent la demande pour les fruits frais, les légumes, boissons rafraîchissantes, glaces mais également pour les produits de lutte contre la chaleur, l'été est aussi l'occasion de se laisser aller à la nouveauté et de profiter de moments de consommation différents du reste de l'année.

## L'authenticité avant tout

Préférences pour les expériences et produits locaux, de saison et authentiques, la consommation responsable, les expériences personnalisées, les Français conservent leurs valeurs dans leurs volontés d'achats.





**COMMENT 366  
VOUS AIDE À ACCOMPAGNER  
LES FRANÇAIS CET ÉTÉ ?**



# UNE MEILLEURE ÉMERGENCE EN ÉTÉ



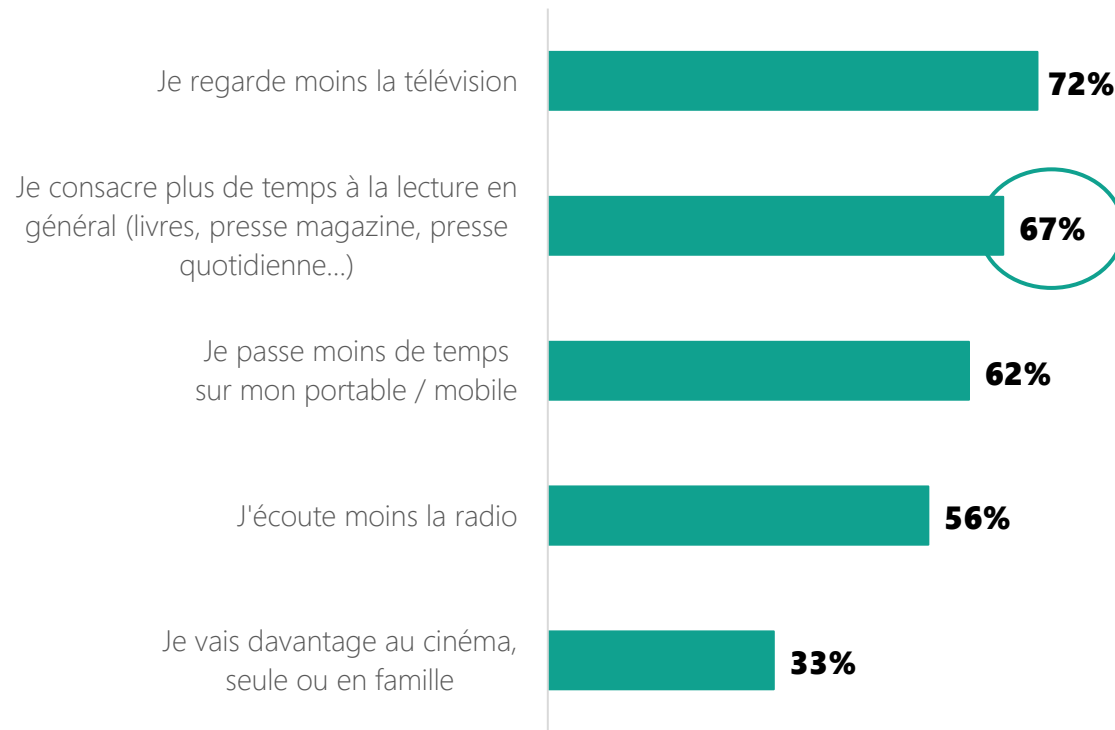
**MOINS  
D'ENCOMBREMENT PUBLICITAIRE**

**-25%**

d'insertions en juillet-août  
vs le reste de l'année

# UNE CONSOMMATION MÉDIA QUI S'ADAPTE ET VALORISE LA PRESSE

Les Français consultent moins d'écrans l'été et valorisent davantage les médias écrits

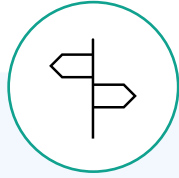


# UNE SURCONSOMMATION DE LA PQR EN ÉTÉ, MÉDIA DES VACANCES PAR EXCELLENCE



**44%**

des Français achètent le guide été du quotidien local pour **connaître** toutes les animations estivales proposées sur la région



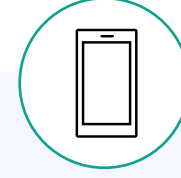
**42%**

des Français achètent le quotidien de la région où ils sont **pour s'informer**



**36%**

des Français achètent le quotidien de la région pour le **lire au café le matin**



**33%**

des Français **téléchargent l'application** du journal local pour s'informer de l'actualité



# L'ÉTÉ, UN RENDEZ-VOUS ÉDITORIAL PLAISIR EN PQR

6 **Votre région** Gastronomie de la vallée du Rhône *Vincent Martin*  
Dimanche 4 août 2024

**Arédèche**

## Kombucha, la boisson de l'été !

Dans les rayons des magasins et dans les terrasses des bars, le kombucha est de plus en plus présent. En sud-ouest, à Roaix, Thomas Vendeville fabrique depuis 2012, sous la marque Nivo, cette boisson pétillante au goût étonnamment acide.

C'est le cousin qui mène Thomas Vendeville au kombucha. Ce fan de bières, détenteur d'un bar, a eu une conception et animation 3D, allait boire une petite mousse dans un brasseur artisanal perfectionné quand un lit a été équipé fabricant de kombucha laissait sa place pour s'exposer vers de nouveaux projets. Reconverti dans la grande distribution le temps de la pandémie, le jeune homme d'aujourd'hui 27 ans a sauté sur l'occasion. Il est formé, faisait des tests tout l'hiver, avec des échecs de fois des réussites générales, se dit-il. Sa marque Nivo va le jour, avec une gamme de trois kombuchas différents et un café aromatisé au citron et gingembre. La différence entre le kombucha et le bière ? 7 à 10 fois moins de boissons fermentées et pétillantes. Le premier est fait de lait sucré auquel on ajoute une mère de kombucha tandis que le second est fabriqué à partir d'eau ou de lait de grains de blé.

**Kombucha : mode d'emploi**

Pour se lancer, pas besoin d'être pécheur, seulement curieux. Thomas Vendeville explique comment procéder pour fabriquer son premier kombucha : « Vous faites un litre de thé, noir ou vert, auquel vous ajoutez 70 grammes de sucre blanc. Soit de préférence. Vous ajoutez 20 grammes d'un autre kombucha que vous appelez « mère de kombucha », une substance capricieuse de couleur claire à brune, support d'une colonie de bactéries et de levures NRRL. Vous laissez reposer dans un récipient en verre, simplement recouvert d'un tissu. Le mélange se transforme à température ambiante pendant deux semaines de 10 à 14 jours. La fermentation dure entre 8 et 10 jours. Quand vous estimez que le goût vous conviendra, re-

**Kombucha framboise-menthe**

Pour 1 litre  
Préparation 5 min

- 1. Après fermentation du kombucha, incorporer le jus de framboises et les feuilles de menthe.
- 2. Fermer la bouteille et laisser à température ambiante 2 à 3 jours. Avant de mettre au frais, bien penser à dégazer de temps en temps la bouteille.
- 3. Distribuer les framboises avant de servir.

Thomas Vendeville crée des boissons pétillantes fermentées comme le kombucha. Pour une photo : Vincent Martin

avec des fruits, filtrer le kombucha, et mettre le dans une bouteille de litron ou de 500 ml. Il deviendra pétillant.

**Place à la créativité !**

Lorsque la boisson est filtrée, il est possible de faire une deuxième fermentation. Il faut surtout être imaginatif, assure l'arédichien, vous pouvez ajouter des fruits en compote, des fruits secs, des plantes comme des fleurs de sureau, de tilleul, de la lavande, des feuilles de menthe, du gingembre moulu, ou des bouttes de rose : mais assurez-vous de bien presser, par exemple, du jus de citron.

Pour pouvoir réaliser de nouveaux kombuchas, conservez la « mère » dans 20 cl de kombucha stérilisé dans un récipient propre et hermétique, à température ambiante.

Voulez à renouveler son habitat toutes les 3 semaines environ, afin qu'elle soit toujours équilibrée en sucre.

**Mère de kombucha**

On se procure une mère de kombucha à 7 euros. Les bouteilles au sucre, les autres, essentielles au démarrage, sont plus chères, se trouvent à 14 euros. Il faut donc être patient et attendre que le kombucha soit prêt à être utilisé en relation avec des bouteilles de litron ou de 500 ml. On se procure une mère de kombucha à 7 euros.

**À TABLE!**

Sur le web

Recherchez nos articles concernant la gastronomie et consultez les articles dans notre magazine

Maître de cuisine à la recherche de nouveaux plats de saison.

www.366.com


LE DAUPHINE

Actualité | Départements | Sports | Montage | Services et boîtes | Magazine | Services

### C'est l'été : comment bien hydrater votre animal de compagnie ?

Tous les animaux, mais particulièrement l'été, il est essentiel de surveiller l'hydratation des animaux. Nos conseils pour éviter les petits compagnons d'être déshydratés.

Partenariat avec le P.A. de Sud-Est - 11 août 2024 à 20:00 - Temps de lecture : 2 min



Source: www.lesdauphines.com

LE FAIT DU JOUR

## Foire médiévale, électro, Ces rendez-vous de l'été

Concerts et festivals vont rythmer le mois d'août dans l'Ardèche. Pour s'y retrouver et ne pas manquer les événements qui pourront vous intéresser, voici une liste - non exhaustive - de rendez-vous incontournables aux quatre coins du département. À vos agendas !

**Midi** Balade de la Rampe Pétaquaise. Soit le festival de la Rampe Pétaquaise, qui a annoncé la balade depuis le 25 juin dernier. C'est au tour de la Rampe Pétaquaise de être égayée dans la cité thérésienne. Le 24 août prochain, la Rampe de la Rampe - éditée à 10 000 exemplaires, sera distribuée et distribuée de manière à attirer les amateurs et curieux, avant le passage de la Rampe à partir de 17 h 30, le long d'une route de 2,3 km dans le cadre de l'opération « L'été Ardèche ».

**Sud-Ouest** Foire médiévale. Cette année, pour la première fois, la Foire médiévale de la Rampe Pétaquaise sera organisée par le Syndicat d'initiative de la Rampe Pétaquaise. Elle aura lieu le 24 août prochain, de 10 h à 18 h, sur le terrain de la Rampe Pétaquaise. Elle sera organisée par le Syndicat d'initiative de la Rampe Pétaquaise. Elle aura lieu le 24 août prochain, de 10 h à 18 h, sur le terrain de la Rampe Pétaquaise.

**Sud-Est** Foire médiévale. Cette année, pour la première fois, la Foire médiévale de la Rampe Pétaquaise sera organisée par le Syndicat d'initiative de la Rampe Pétaquaise. Elle aura lieu le 24 août prochain, de 10 h à 18 h, sur le terrain de la Rampe Pétaquaise.

**Midi** Foire médiévale. Cette année, pour la première fois, la Foire médiévale de la Rampe Pétaquaise sera organisée par le Syndicat d'initiative de la Rampe Pétaquaise. Elle aura lieu le 24 août prochain, de 10 h à 18 h, sur le terrain de la Rampe Pétaquaise.

**Sud-Ouest** Foire médiévale. Cette année, pour la première fois, la Foire médiévale de la Rampe Pétaquaise sera organisée par le Syndicat d'initiative de la Rampe Pétaquaise. Elle aura lieu le 24 août prochain, de 10 h à 18 h, sur le terrain de la Rampe Pétaquaise.

**Sud-Est** Foire médiévale. Cette année, pour la première fois, la Foire médiévale de la Rampe Pétaquaise sera organisée par le Syndicat d'initiative de la Rampe Pétaquaise. Elle aura lieu le 24 août prochain, de 10 h à 18 h, sur le terrain de la Rampe Pétaquaise.

MA VILLE | ACTU | FAITS DIVERS | ÉCO | ÉCARTS | SPORT | LOISIRS | PODCASTS | SERVICES | ANNONCES | AVIS DE DÉCÈS

**L'INDEPENDANT**

Rechercher sur le site...

Accueil > Actu > Société > Associations

## Émouvante et inédite soirée pétanque

Justice. Il roula à contresens sur l'autoroute A5, percuta de plein fouet un père de famille et le tua : la justice réclame 19 ans de prison contre le jeune chauffard de 22 ans qui transportait de la drogue.

Faits divers. "La batterie de son téléphone déchargée" : porté disparu après une panne de voiture, il est retrouvé 3 jours plus tard dans son véhicule renversé dans un chemin.

La place de la Basse a été de théâtre d'une jolie soirée estivale dédiée à la pétanque.

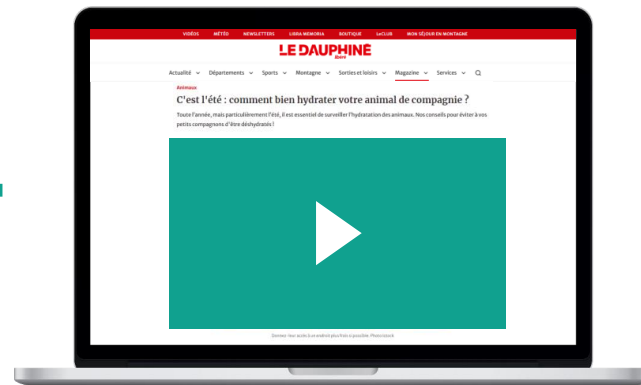


# ANCREZ VOTRE MARQUE DANS L'ÉTÉ DES FRANÇAIS

Offre fil rouge sur un mois



+



**2 PAGES ACHETÉES  
= 4 PAGES DIFFUSÉES**

1 parution / semaine sur 4 semaines  
Du lundi au vendredi – 55 titres

**12M** d'exemplaires diffusés

**6,5M D'IMPRESSIONS ACHETÉES  
= 8M D'IMPRESSIONS DIFFUSÉES**

Pré-roll in-stream – Jusqu'à 180 éditeurs  
30 jours – Base >20s

**+ POST TEST BI-MÉDIA OFFERT**

# 117M

**de contacts publicitaires générés**

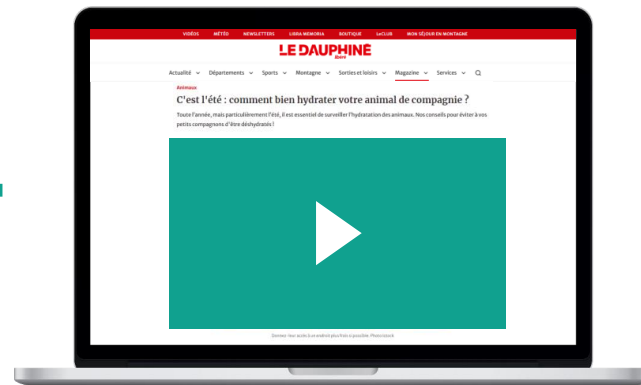


# ANCREZ VOTRE MARQUE DANS L'ÉTÉ DES FRANÇAIS

Offre fil rouge sur un mois



+



**2 ½ PAGES ACHETÉES**  
**= 4 ½ PAGES DIFFUSÉES**

1 parution / semaine sur 4 semaines  
Du lundi au vendredi – 55 titres

**12M** d'exemplaires diffusés

**6,5M D'IMPRESSIONS ACHETÉES**  
**= 8M D'IMPRESSIONS DIFFUSÉES**

Pré-roll in-stream – Jusqu'à 180 éditeurs  
30 jours – Base >20s

**+ POST TEST BI-MÉDIA OFFERT**

# 117M

de contacts publicitaires générés



# INTÉGREZ VOTRE CONTENU AU CŒUR DE LA PQR

Offre fil rouge sur un mois



## 4 PAGES BRAND CONTENT

1 parution / semaine sur 4 semaines  
Du lundi au vendredi – 55 titres  
**12M** d'exemplaires diffusés



## E-PUBLI NATIONAL

Médiatisation sur 4 semaines  
Sites de PQR  
40 000 visites garanties sur les e-publis

# 100%

## DE CONTENUS CRÉÉS POUR LA MARQUE

(ARTICLES, INFOGRAPHIES, RECETTES, INTERVIEWS...)



# 366 LES A ACCOMPAGNÉS DURANT L'ÉTÉ



POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

Ce n'est pas parce que vous partez en vacances que vous devez être pris pour un touriste.



E.Leclerc  
DEFENDRE TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS.



inOUI est un service de location de voitures. Les tarifs, conditions, modalités et remboursements sont à lire sur inOUI.com. Les tarifs sont en euros TTC. Les tarifs sont en euros TTC. Les tarifs sont en euros TTC.



La somnolence est l'une des premières causes d'accident mortel sur autoroute. Alors, faites des pauses régulières et arrêtez-vous aux premiers signes de fatigue : bâignement, yeux lourds, bâignement dans la tête, etc.



MMA 1482 - Société anonyme au capital de 537 032 368 euros entièrement versé - Entreprise régie par le Code des assurances

Avec l'essence à prix coûtant, c'est facile de partir. Le plus dur, c'est de rentrer.



- Carburant à prix coûtant dans les stations E.Leclerc
- Du 19 au 21 juillet
  - Du 2 au 4 août
  - Du 16 au 18 août

E.Leclerc  
DEFENDRE TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS.



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

Rouler avec des pneus sous-gonflés, c'est laisser de l'argent sur la route.

En France, près de 7 automobilistes sur 10 roulent avec des pneus mal gonflés. Passez-les une bonne pression des pneus, c'est économiser jusqu'à 700€\*\* de carburant par an.

Peut de changer de air et des vérifications de vos pneus dans l'un de nos 400 centres partout en France.

Norauto  
GONFLEZ VOS PNEUS GRATUITEMENT CHEZ NORAUTO

BONJOUR RODEZ !

ENVOLEZ-VOUS VERS PARIS ORLY À PARTIR DE 48€\*

Paris Orly  
Rodez-Aveyron

volotea.com  
VOLOTEA  
NOUS REJOINTE LES VILLES VOLOTEA

CENTER PARCS LES LANDES DE GASCogne

VOUS VACANCES DE RÊVE ? UNE PARENTHÈSE DÉTENTE !

Et si vous vous aménagez une pause bien méritée, dans un cadre apaisant ? Niché en pleine nature, au cœur d'une forêt de pins et de fougères, le domaine Center Parcs des Landes de Gascogne est spécialement fait pour vous. Ici, tout n'est que calme et douceur de vivre. Vous vous offrez un bain de soleil, confortablement installé sur la terrasse privative de votre cottage, avec vue sur la piscine. Avant de prolonger l'expérience, en famille, sur les petits sentiers qui serpentent sous les arbres centenaires du domaine. Quelle qualité ! Le far niente se poursuivra dans le cœur de village, du côté des espaces aquatiques. Tandis que les plus jeunes y voudront de vibrantes aventures, vous pourrez savourer en toute simplicité l'instant présent, au bord de l'eau, avant de vous offrir un moment de relaxation dans l'espace spa. Que direz-vous d'une douche sensuelle ou d'une séance de méditation ? Respect à pleins poumons, vous êtes bien, tout simplement... Une journée de pure détente que vous conclurez en beauté par un savoureux dîner dégusté sous les étoiles.

Center Parcs, qu'es qu'abo ?  
Center Parcs, ce sont des domaines pas comme les autres, qui proposent une gamme de bien-être en famille, dans un environnement protégé. Au programme : des hébergements entièrement meublés et équipés en pleine nature, un paradis aquatique, de nombreuses activités d'été et d'automne pour tous les âges et une large gamme de services (restaurants, boutiques, superette, fusion de petits déjeuners...)

CENTER PARCS LES LANDES DE GASCogne  
Route de St Michel de Castelnaud  
47 700 Pindolères  
www.centerparcs.fr

airbnb

PAROLES D'HÔTES

« On a un crédit sur le dos, mais on le rembourse grâce au toit qu'on a sur la tête. »  
Orphée, hôte Airbnb en Haute-Savoie

Découvrez leurs histoires



**366**  
#COMMUNITIES

**COMMUNIQUER  
EN PQR L'ÉTÉ C'EST...**

**UN MOMENT  
DE SURCONSOMMATION DU MÉDIA**

---

**UNE MEILLEURE ÉMERGENCE**

---

**DES TARIFS EXCEPTIONNELS**

---

**UN MOMENT DE PRISE DE PAROLE  
AVANTAGEUX**

---

**LA CRÉATION D'UNE RELATION  
PRIVILÉGIÉE AVEC SON AUDIENCE**





**366**

#COMMUNITIES

**Pour réserver  
votre campagne,  
contactez-nous.**